

タイムテーブル

	番号	種目	スタート時間
		開会式	8:30
3 km	①	中学生男子の部	9:20
	②	中学生女子の部	
1 km	③	小学生男子 1 年の部	9:50
	④	小学生男子 2 年の部	10:00
	⑤	小学生女子 1・2 年の部	10:10
2 km	⑥	小学生女子 3・4 年の部	10:20
	⑦	小学生女子 5・6 年の部	
	⑧	小学生男子 3 年の部	10:40
	⑨	小学生男子 4 年の部	11:00
	⑩	小学生男子 5・6 年の部	11:20
5 km	⑪	一般男子の部（高校生以上）	11:40
	⑫	一般女子の部（高校生以上）	
	⑬	一般男女の部（60 歳以上）	
10km	⑭	一般男子 A の部（40 歳未満）	11:42
	⑮	一般男子 B の部（40 歳以上）	
	⑯	一般女子の部（高校生以上）	

表彰はレース終了後、本部テント付近で種目毎に順次おこないます

各種目1位～3位 賞状 及び 読売新聞社寄贈メダル贈呈

参加者全員に記録証・参加賞をお渡しします

記録証に「当たり」の記載がある場合、素敵な賞品がもらえます

ロードレースに参加の皆様へ お願いと注意

本大会は多摩川の堤防上（土手）を走路にした折り返しのコースです。

一般の歩行者・散策をする人・自転車で通行する人など様々な人たちが利用をする場所です。

大会の走者専用ではございません。スタート・フィニッシュ地点の限られた場所以外は、人・自転車の流れを規制しておりませんので、接触事故などの無いように充分注意してください。

レース前

- 当日の受付開始は8時00分からです。各自の**スタート時刻30分前迄には受付を済ませてください。**
(受付でナンバーカード・参加賞・プログラムをお受け取りください)
- スタート前の最終コール（出場する一人一人の点呼）は行いません。
スタート15分前までに集合場所（五本松）に集まってください。
- スタート前にナンバーカードを胸に付けているか、靴の紐はしっかりと結ばれているか確認してください。
- 全ての種目でスタートの際、立ち位置は決めていません。

レース中

- **コースの左側を走ることを心がけてください。**
- 分岐地点では係員の指示に従い、折り返し地点では特に歩行者・自転車に注意してください。
- 何らかのトラブルがあった場合、速やかに最寄りの大会役員（スタッフビブス着用）に連絡してください。
体調不良の場合も申し出てください。
- 10kmレースではスタート／フィニッシュ地点付近に1カ所給水テーブルを設けます。
- 途中棄権する場合はナンバーカードを外し、その旨を近くの大会役員に申し出てください。
- レース中の負傷はフィニッシュ地点の医務員が応急処置を行いますが、その後の責任は負いません。
主催者は一日傷害保険に加入しておりますが健康保険証は必ずご持参ください。



レース後

- ナンバーカードに付いているチップを、フィニッシュ後、チップ回収場所にて回収します。
- 西河原公園内の本部テントの方に移動して、記録証を受け取ってください。
- 記録はグロスタイルでの計測となります。
- 順位表は、表紙の二次元コードからの記録確認サイト（速報サイト）をご確認ください。
- 表彰式では各種目上位3名に賞状と読売新聞社寄贈メダルが授与されます。
- 記録証に「当たり」の記載がある場合、素敵な賞品がもらえます。

その他注意事項

- 自転車で来場の方は西河原公園入口付近および多摩川土手添いの松林児童遊園の専用駐輪場を利用してください。
- 会場付近では通行する自転車に十分に注意してください。
- 応援の方も含めごみ等は各自で持ちかえってください。
- トイレは西河原公園内、更衣室は西河原公民館（学習室1・和室）を利用してください。
- 手荷物預所は設置していません。各自で管理してください。
- 応援の際スタート・フィニッシュ付近ではコース上には出ないでください。

以上厳守お願いいたします。

会場案内図



注) 五本松付近の土手がスタート／フィニッシュ地点となります。
選手集合時間になりましたら、上記集合場所に集合してください。
(早く集合するとトラブルとなりますのでご注意ください)