

狛江市ソフトボール協会ジョイフル・スローピッチ競技規定

令和7年春

- ①投球距離 男女とも 14.02メートル（ピッチャーズサークルは不要）
- ②用具 キャッチャーはマスクを着用してもよい。（他の防具も含む）
- ③プレイヤー
 - ・チームは10人で守備をする。
 - ・打撃は、10人またはエキストラヒッター（EH）を採用した場合は11人で行う。→EHとは打撃専門の選手。
 - ・リエントリー可能
- ④得点の規定
 - ・5得点をした時点で攻守交代をする。ただし、5点目を入れた打者の得点は全て認められる。
 - ・走者がいる時、打者がホームラン等を打った場合（4得点取得時、満塁本塁打など）、得点が5点を超えることもある。
 - ・最終回は5点以上得点をして3死まで行う。
- ⑤投球
 - ・投球は、地面から1.5メートル以上3メートル以下の高さで、アーチを描くように投げる。
 - ・投球はホームベース上に落ちるとストライク。外れたらボール。
 - ・捕手はワンバウンドで捕球する。
 - ・初回準備投球は3球とする。次からは1球のみ。
- ⑥打撃
 - ・四球はあるが、死球はない。
 - ・2ストライク後 ファウルボールを打つとアウト。
 - ・バントやチョップヒットをした場合、打者はアウト。走者は進塁できない。
 - ・外野にラインを引き、ラインをゴロで超えたら2ベース。ダイレクトに超えたらホームランとする。
- ⑦走者
 - ・走者は、盗塁できない。
 - ・走者は、打者が打ってから離塁する。違反すると離塁アウト。
 - ・本塁は走者用ベースを別に設け、3塁走者は塁間を半分以上進んだら戻れない。
 - ・走者が怪我などをした場合、テンポラリーランナーを出せる。
- ⑧試合時間 60分以内とし、55分を超えたら新しいイニングに入らない。
球審は最終回の事前通告をする。

◆ジョイフル・スローピッチ競技は、打つことを楽しむ競技です。四球を選ぶより、打てる投球は打って楽しみましょう！