

第 34 回 狛 江 市 民 ス ポ レ ク フ ェ ス テ ィ バ ル 大 会
第 54 回 狛 江 多 摩 川 ロ ー ド レ ー ス 大 会

主 催 狛江市・狛江市教育委員会・NPO 法人 狛江市体育協会
主 管 狛江市民スポレク実行委員会・狛江市陸上競技協会
後 援 読売新聞東京本社
協 賛 株式会社和泉園・株式会社ジェイコム東京 世田谷局 他
協 力 山梨県 小菅村（狛江市住民交流友好都市）・JA マイナス狛江支店

1. 日 時 2024 年 1 月 7 日(日) 8 時 20 分 開会式、9 時 20 分 第 1 種目スタート

2. 趣 旨 市民の活性化と健康増進を図り あわせて市の発展と スポーツの振興に寄与する

3. コース 五本松付近の多摩川堤防を発着点とし多摩川堤防を主走路とする、
1km・2km・3km・5km・10km

4. 参加資格 狛江市在住 在勤 在学 在クラブ者

5. 種目	番号		スタート時間
3km	⑦	中学生男子の部	9:20
	⑧	中学生女子の部	
5km	⑨	一般男子の部 (高校生以上)	9:50
	⑩	一般女子の部 (高校生以上)	
	⑪	一般男女の部 (60歳以上)	
1km	①	小学生男子 1・2 年の部	10:30
	②	小学生女子 1・2 年の部	10:40
2km	③	小学生女子 3・4 年の部	10:50
	④	小学生女子 5・6 年の部	11:10
	⑤	小学生男子 3・4 年の部	
	⑥	小学生男子 5・6 年の部	11:30
10km	⑫	一般男子 A の部 (40歳未満)	11:50
	⑬	一般男子 B の部 (40歳以上)	
	⑭	一般女子の部 (高校生以上)	

6. 表彰
- ① 各種目 1 位～3 位 賞状、読売新聞社寄贈メダル贈呈。
 - ② 参加者全員に、記録証をお渡しします。
記録証に「当たり」の記載がある場合、素敵な賞品がもらえます。
 - ③ 参加者全員に、受付時に参加賞をお渡しします。

7. 申込方法

	個人		団体(2名以上)
方法	外部サイト(モシコム) ※1	市民総合体育館での直接申込	メール ※2
期間	2023年11月6日(月)～ 11月25日(土)	2023年11月26日(日) PM3:00～PM6:00	2023年11月6日(月)～ 11月26日(日)
支払方法	外部サイト側の仕様に準じる。 (1人につき212円の手数料がかかります。)	申込時に現金にて	銀行振込 みずほ銀行 狛江支店 普通 1271533 狛江市陸上競技協会

※1 外部サイトへのリンクは、狛江市陸上競技協会のサイトをご確認ください。

※2 申込のフォーマット(Excel)、および申込先は狛江市陸上競技協会のサイトをご確認ください。

※3 支払の確認ができ次第、申込確定とさせていただきます。

※4 各スタート時間につき、100名を超える申し込みがあった場合、申込を打ち切ることがあります。

※5 大会当日申込は行っておりません。

8. 参加料 小・中学生 500円、 一般 2,000円 (参加料は理由の如何を問わず返金致しません)

9. 当日受付 大会当日 西河原公園内テントにてナンバーカードと測定チップをお渡しします。
受付時間 各部とも 8:00 からスタート時間 30分前まで 時間厳守でお願いいたします。

10. 大会次第 開会式(ラジオ体操、狛江市長挨拶 他) 8:20～
表彰式 10:00頃から準備ができ次第順次行ないます。

11. 問い合わせ先 komae.tmg.roadrace@gmail.com

◎負傷者については、応急処置のみ主催者で行いますが、以後については、各自の責任においてお願いします。

◎お車でのご来場はできません。