

第33回 狛江市民スポレクフェスティバル大会
 第53回 狛江多摩川ロードレース大会

1. 主催後援協力 狛江市・狛江市教育委員会・NPO法人 狛江市体育協会
 狛江市民スポレク実行委員会・狛江市陸上競技協会
 読売新聞東京本社
 株式会社和泉園・大塚製薬
 山梨県 小菅村（狛江市住民交流友好都市）・JAマイズ狛江支店
2. 日時 2023年1月8日(日)9時10分スタート（雨天決行、積雪時中止）
3. 趣旨 市民の活性化と健康増進を図りあわせて市の発展とスポーツの振興に寄与する
4. コース 五本松付近の多摩川堤防を発着点とし多摩川堤防を主走路とする
 1km・2km・3km・5km・10km
5. 参加資格 狛江市在住 在勤 在学 在クラブ者

	番号		スタート時間
3km	⑦	中学生男子の部	9:10
	⑧	中学生女子の部	
5km	⑨	一般男子の部（高校生以上）	9:40
	⑩	一般女子の部（高校生以上）	
	⑪	一般男女の部（60歳以上）	
1km	①	小学生男子1・2年の部	10:20
	②	小学生女子1・2年の部	10:30
2km	③	小学生女子3・4年の部	10:40
	④	小学生女子5・6年の部	
	⑤	小学生男子3・4年の部	11:00
	⑥	小学生男子5・6年の部	11:20
10km	⑫	一般男子Aの部（40歳未満）	11:40
	⑬	一般男子Bの部（40歳以上）	
	⑭	一般女子の部（高校生以上）	

7. 表彰 ① 各種目1位～3位 賞状、読売新聞社寄贈メダル贈呈。
 ② 参加者全員に、記録証をお渡しします。
 ③ 参加者全員に、受付時に参加賞をお渡しします。
 ④ ゴールの後、素敵な賞品が当たる抽選会があります。
8. 申込方法 【個人】
 ● 狛江陸上競技会のサイトに記載のリンクより、外部サイト（モシコム）から申込
 ● 市民総合体育館での直接申し込み（2022年11月27日(日)pm3:00～pm6:00のみ実施）
 【団体】 ※2名以上
 ● 狛江市陸上競技会のサイトより記入フォーマット(Excel)をダウンロードし、
komae.tmg.roadrace@gmail.com
 宛にメール申込
9. 申込期間 2022年11月7日(月)～11月26日(土) ※ネット申込(狛江陸上競技協会のサイトより)
 2022年11月27日(日) ※市民総合体育館(pm3:00～pm6:00) ※個人のみ
 ● 大会当日の受付は致しませんのでご注意ください。
 ● 参加制限 各スタート時間につき 100名を超える場合打ち切ることあります。
10. 参加料 小・中学生 500円、一般 2,000円 (参加料は理由の如何を問わず返金致しません)
11. 支払方法 【外部サイト（モシコム）】からの申込の場合
 外部サイト側の仕様に準じる。 ※1人につき212円の手数料がかかります。
 【その他の場合】
 銀行振込先：みずほ銀行狛江支店 狛江市陸上競技協会 普通口座1271533
 参加費は「種目番号（小学男子1・2年の場合は①）、氏名（フルネーム）、団体の場合は代表者氏名」を明記の上お振込みください。(振込手数料は申込者負担)
12. 当日受付 大会当日 西河原公園内テントにてナンバーカードと測定チップをお渡しします。
 受付時間 各部とも 8:00からスタート時間30分前まで 時間厳守
13. 大会次第 開会の挨拶（狛江市長） 8:30～
 表彰式 9:50頃から準備ができ次第順次行ないます
14. 問い合わせ先 komae.tmg.roadrace@gmail.com

◎ 負傷者については、応急処置のみ主催者で行いますが、以後については、各自の責任においてお願いします。お車でのご来場はできません。