

第124回全剣連社会体育指導員養成講習会（初級）日程表

〔令和元年9月13日（金）～15日（日） 東京都江東区 BumB 東京スポーツ文化館〕

限	時間	第1日 (9/13 金)	限	時間	第2日 (9/14 土)	限	時間	第3日 (9/15 日)
				7:00 ↓ 9:00	朝 食		7:00 ↓ 9:00	朝 食
		準 備			準 備			準 備
		8:30-9:00受付（着替え） 9:20ガイダンス 9:35 開講式 サブ	①	9:10 ↓ 9:50	個人・集団指導法 （剣道授業の展開） サブ	①	9:10 ↓ 9:50	トレーニング実技実習3 （形稽古・基本実技） メイン
①	9:45 ↓ 10:15	通信教育分テスト 論文審査 サブ	②	10:00 ↓ 10:40	剣道の歴史 サブ	②	10:00 ↓ 10:40	応急処置法 メイン
②	10:20 ↓ 11:00	剣道指導の心得 サブ	③	10:40 ↓ 11:20	剣道の特性 サブ	③	10:45 ↓ 11:25	障害疾病の観察と対処 サブ
③	11:10 ↓ 12:10	剣道形実習指導法1・2 メイン	④	11:30 ↓ 12:10	剣道形実習・指導法3 メイン	④	11:25 ↓ 12:05	理論テスト サブ
	12:10 (40) ↓ 12:50	昼食・休憩		12:10 (40) ↓ 12:50	昼食・休憩	⑤	12:15 ↓ 12:45	剣道形テスト メイン
④	12:50 ↓ 13:30	基本技術指導法1 メイン	⑤	12:50 ↓ 13:30	基本技術指導法3 メイン	⑥	12:45 ↓ 13:15	基本実技テスト メイン
⑤	13:40 ↓ 14:20	基本技術指導法2 メイン	⑥	13:40 ↓ 14:20	基本技術指導法4 メイン			閉講式・昼食
⑥	14:30 ↓ 15:10	審判法の理解 メイン	⑦	14:30 ↓ 15:10	基本技術指導法5 メイン			
⑦	15:20 ↓ 16:05	トレーニング実技実習1 （稽古） 着替え メイン	⑧	15:20 ↓ 16:00	審判の基本技術実習1 メイン			
⑧	16:20 ↓ 17:00	剣道の安全・衛生管理 サブ	⑨	16:00 ↓ 16:40	審判の基本技術実習2 メイン			
⑨	17:00 ↓ 17:40	体力トレーニング理論 サブ	⑩	16:50 ↓ 17:50	審判基本技術実習テスト メイン			
⑩	17:50 ↓ 18:30	体力トレーニング実習 メイン	⑪	18:00 ↓ 18:40	トレーニング実技実習2 （稽古） メイン			
	19:30	入 浴 夕 食 就 寝		19:30	入 浴 懇 親 会 就 寝			

※講習生の人数によって時間割り変更する場合があります。