



# 第23回シニア健康 スポーツフェスティバル TOKYO

参加者  
大募集



**ベタソク大会**  
10月22日(月)  
文京区九段公園運動場

**サッカー大会**  
11月10日(土)・11日(日)  
11月17日(土)・18日(日)  
東京オリンピック公園総合運動場 第二  
東京オリンピック公園総合運動場 第二

**ソフトテニス大会**  
10月23日(火)  
郡立小島村公園 テニスコート

**ソフトボール大会**  
10月13日(土)・13日(土)  
葛川橋総合運動場  
葛川橋総合運動場

**剣道大会**  
10月25日(木)  
武蔵野公園運動場

**マラソン大会**  
10月28日(日)  
東京武蔵野公園

**卓球大会**  
10月5日(木)  
東京オリンピック公園総合運動場

**テニス大会**  
10月10日(水)・11日(木)  
郡立小島村公園 テニスコート

**ラージボール卓球大会**  
10月22日(月)  
墨田区総合体育館 メイン・サブアリーナ

**弓道大会**  
10月28日(日)  
東京武蔵野公園 弓道場

参加申込期間 **平成30年 7月1日(日)～31日(火)** (当日消印有効) 開催期間 **10月6日(土)～11月23日(金)**

会の上位入賞者は、来年度の「ねんりんピック紀の国わかやま2019」の東京都代表選手の選考対象となりま

**参加費** 1,000円/1人(監督・選手問わず)  
**参加資格** 東京都内に在住する(申込日現在都内に住民登録をしている)59歳以上の方(平成31年4月1日までに59歳に達する、昭和35年4月1日以前に生まれた方)  
**申込書配布場所** 各区市町村高齢者福祉主管課、スポーツ主管課等で配布します。

**お問合せ先** TEL.FAX. **03 (5733) 5178**  
(平日10:00～17:00)  
〒105-0004 東京都港区新橋5-20-4 ニッセイエプロビル  
第23回シニア健康スポーツフェスティバル係

詳細はホームページへ  
<http://www.tokyo-sports.or.jp/23seino.html>



- 主催 **東京都、公益財団法人東京都体育協会**  
 協賛 **公益社団法人東京都医師会、社会福祉法人東京都社会福祉協議会、東京都民生児童委員連合会、一般社団法人東京都レクリエーション協会、公益社団法人東京都老人クラブ連合会、文京区、墨田区、目黒区、世田谷区、足立区、立川市、小金井市教育委員会**  
 協賛 **一般社団法人東京都卓球連盟、一般社団法人東京都テニス協会、東京都ソフトテニス連盟、東京都ソフトボール協会、特定非営利活動法人東京ゲートボール東京シニアベタソク倶楽部、公益財団法人東京都上野校協会、東京都弓道連盟、一般財団法人東京都剣道連盟、公益財団法人東京都サッカー協会**  
 協賛 **ヤクルトヘルスフーズ株式会社、エスケー石薬株式会社、大塚製薬株式会社、株式会社メガネドラッグ**

# 競技会場案内



# 第23回シニア健康 スポーツフェスティバル TOKYO

## ソフトボール大会

**日時** 10月6日(土)・13日(土) 受付 8時  
**場所** ①立川市多摩川緑地野球場  
 ②立川市京町野球場  
**交通** ①JR「立川駅」南口2番バス停から東車「福祉会館前」下車  
 徒歩3分、多摩モノレール「栗崎体育館駅」下車徒歩10分  
 ②多摩モノレール「京体育館駅」下車徒歩2分  
**チーム編成** 1チーム25名以内とします。(監督・選手で25名以内)  
 ※監督が選手を兼ねる場合は、選手登録をしなければなりません。  
**予備日** 10月20日(土)



## テニス大会

**日時** 10月10日(水)・11日(木) 受付 8時50分  
**場所** 都立小金井公園 テニスコート  
**交通** JR中央線「武蔵境駅」から関東バス  
 「上水北公園前」下車徒歩1分  
 JR中央線「武蔵小金井駅」北口から関東バス  
 「スポーツセンター入口」下車徒歩3分  
**実施区分** (1)男子ダブルス・59歳以上の部 (2)男子ダブルス・  
 64歳以上の部 (3)男子ダブルス・69歳以上の部  
 (4)男子ダブルス・74歳以上の部 (5)女子ダブルス・  
 59歳以上の部 (6)女子ダブルス・64歳以上の部  
**予備日** 10月17日(水)



## ペタンク大会

**日時** 10月22日(月) 受付 9時10分  
**場所** 文京区六義公園運動場  
**交通** 都営三田線「千石駅」下車徒歩8分  
 JR「柴鴨駅」下車徒歩14分  
**チーム編成** 監督1名、選手3名(女性1名以上、69歳以上1名以上  
 (男女問わず)、登録選手4名以内)  
 ※監督は選手を兼ねてできる。ただし監督・選手を合わせて  
 4人を起してはならない。  
**予備日** 10月31日(水)



## ラージボール卓球大会

**日時** 10月22日(月) 受付 9時40分  
**場所** 墨田区総合体育館 メイン・サブアリーナ  
**交通** JR総武線「錦糸町駅」北口から徒歩3分  
 東京メトロ半蔵門線「錦糸町駅」4番出口から徒歩3分  
**実施区分** 男子シングルス 女子シングルス  
 (1)59歳～63歳の部 (2)64歳～68歳の部  
 (3)69歳～73歳の部 (4)74歳～78歳の部  
 (5)79歳～83歳の部 (6)84歳以上の部



## ソフトテニス大会

**日時** 10月23日(火) 受付 9時  
**場所** 都立小金井公園 テニスコート  
**交通** JR中央線「武蔵境駅」から関東バス  
 「上水北公園前」下車徒歩1分  
 JR中央線「武蔵小金井駅」北口から関東バス  
 「スポーツセンター入口」下車徒歩3分  
**実施区分** 男子ダブルス・59歳以上の部 女子ダブルス・59歳以上の部  
 混合ダブルス・男子(69歳以上)・女子(59歳以上)の部  
 男子ダブルス・70歳以上の部 女子ダブルス・70歳以上の部  
**予備日** 10月30日(火)



## 剣道大会

**日時** 10月25日(木) 受付 10時30分  
**場所** 東京武道館 大武道場  
**交通** 千代田線「綾瀬駅」下車徒歩5分  
**実施区分** 男子  
 (1)59歳～64歳の部 (2)65歳～69歳の部  
 (3)70歳～74歳の部 (4)75歳～79歳の部  
 (5)80歳以上の部  
 女子  
 (1)59歳以上の部



## 弓道大会

**日時** 10月28日(日) 受付 9時  
**場所** 東京武道館 弓道場  
**交通** 千代田線「綾瀬駅」下車徒歩5分  
**実施区分** 男子・女子別に、下記の年齢区分により行います。  
 (1)80歳以上の部 (2)75歳～79歳の部  
 (3)70歳～74歳の部 (4)65歳～69歳の部  
 (5)59歳～64歳の部



## サッカー大会

**日時・場所** 11月10日(土)・11日(日) 受付 8時45分  
 駒沢オリンピック公園総合運動場  
 補助競技場  
 11月17日(土)・18日(日) 受付 8時45分  
 駒沢オリンピック公園総合運動場  
 第二球技場  
**交通** 東急田園都市線「駒沢大学駅」下車徒歩15分  
**チーム編成** 選手登録に制限は無いが、毎試合の登録は25名以内  
 とする。※監督は選手を兼ねることができる。



## ゲートボール大会

**日時** 11月15日(木) 受付 9時  
**場所** 駒沢オリンピック公園総合運動場 補助競技場  
**交通** 東急田園都市線「駒沢大学駅」下車徒歩15分  
**チーム編成** 監督1名と競技者5名以上8名以内で構成します。監督は  
 専任とし、競技者のうち1名を主将とします。但し、監督は  
 必ずしも置かなくても良いです。試合は男女混成とし、  
 うち女子は常時2名以上4名以内、また69歳以上が常時  
 1名以上(男女問わず)出場し、競技をするものとします。  
**予備日** 11月16日(金)



## マラソン大会

**日時** 11月23日(金・祝) 受付 9時30分  
**場所** 駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場  
**交通** 東急田園都市線「駒沢大学駅」下車徒歩15分  
**実施種目** 3km、5km、10km  
 男子  
 (1)59歳～69歳の部 (2)70歳～79歳の部  
 (3)80歳以上の部  
 女子  
 (1)59歳以上の部



※詳しくは「募集案内」をご覧ください。お申込み願います。(申込期間:7月1日～7月31日)